

# 2020 市民大学 公開講座

受講料無料(要申込)

場所 修文大学・修文大学短期大学部  
吉田記念館7階 大講義室

定員 前・後期各100名(抽選)

## 前期 テーマ 感染症とがんの予防

◆午前10:00~11:30

10/7水 免疫老化と病気  
修文大学 教授 磯部 健一

10/14水 人類を脅かす新しい感染症の現状と問題点  
修文大学 教授 荒川 宜親

10/21水 アイチウイルスをご存じですか  
修文大学 教授 山下 照夫

10/28水 大腸がんの予防と術後のケア  
修文大学 教授 前川 厚子

## 後期 テーマ 豊かな暮らしのために

◆午前10:00~11:30

11/4水 認知症ケア笑って暮らせるまちづくり  
修文大学 准教授 大嶋 光子

11/11水 育じいちゃん、育ばあちゃん参加型の家族支援  
修文大学 准教授 那波 潤美

11/18水 日々の暮らしに音楽を♪  
修文大学短期大学部 准教授 三輪 雅美

11/25水 栄養が心と体におよぼす効果  
—地域包括ケアを知っていますか—  
修文大学 教授 芳本 信子

対象者 一般成人(一宮周辺在住者)

締切 前期 9月16日(水) / 後期 10月14日(水)



# 市民大学公開講座 講座内容

前期  
テーマ

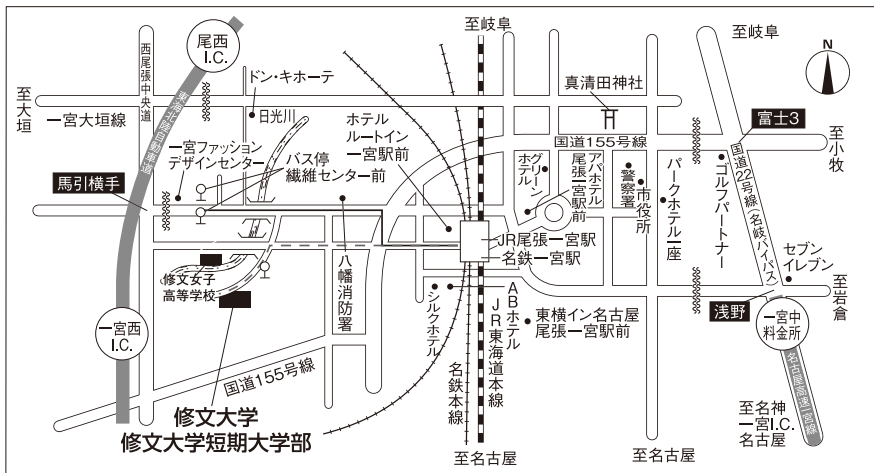
感染症とがんの予防

後期  
テーマ

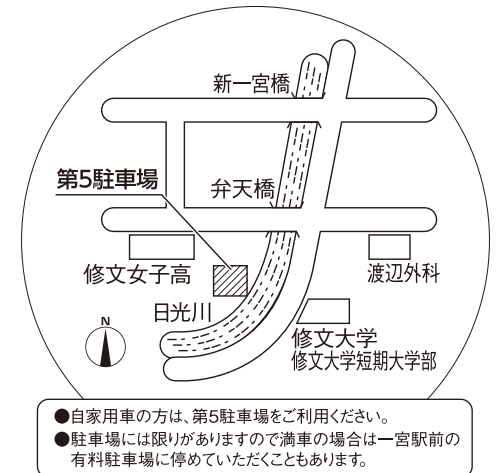
豊かな暮らしのために

期	月 日	演題・講師	内 容
前 期	1回 10/7(水)	免疫老化と病気 修文大学 教授 磯部 健一	私たちは中年から糖尿病や動脈硬化それからくる脳卒中、認知症といった様々な疾患にかかります。その原因は感染を防御するはずの免疫系の働きによります。また、免疫老化によって新型コロナ感染で命を落とします。これらのメカニズムをお話します。
	2回 10/14(水)	人類を脅かす新しい感染症の現状と問題点 修文大学 教授 荒川 宜親	感染症は、高血圧や糖尿病などとは異なり、ヒト-ヒト間で伝染するため、公衆衛生上大きな脅威となります。また、近年、薬が効きにくい病原体が増え国際的に大きな懸念事項となっているため、新型コロナを含め様々な感染症の実態について紹介・解説します。
	3回 10/21(水)	アイチウイルスをご存じですか 修文大学 教授 山下 照夫	アイチウイルスは、1989年愛知県一宮市で集団発生したノロウイルスによる胃腸炎患者から分離されましたが、世界の誰も知らないウイルスでした。感染してもほとんどの人は症状が現れない、人と仲良しのウイルスで見つかりにくかったためと思われます。ウイルス発見の経緯とその後の展開についてお話したいと思います。
	4回 10/28(水)	大腸がんの予防と術後のケア 修文大学 教授 前川 厚子	大腸がんは過去30年の間に急速に増えています。講義では大腸がんの予防、がん検診による早期発見と治療の進歩について話題提供します。また、大腸がん手術後の日常生活について皆様と学ぶ機会にいたします。
後 期	1回 11/4(水)	認知症ケア 笑って暮らせるまちづくり 修文大学 准教授 大嶋 光子	「笑う門には福来る」ということわざ通り、笑いにはとてもいい効果があります。認知症は年齢が進むにつれ、発病も多くなりますが、毎日の生活習慣のなかで予防することができる事がわかってきました。笑いや頭の体操をしながら予防策を考えてみましょう。
	2回 11/11(水)	育じいちゃん、育ばあちゃん 参加型の家族支援 修文大学 准教授 那波 潤美	子どもを育てる環境には、母親や父親だけではなく、あたたかで経験豊富な祖父母の存在がとても重要です。子どもが健やかに育つために、育じいちゃん、育ばあちゃん参加型の家族支援について、どんなことが大切なのか、一緒に考えてみませんか。
	3回 11/18(水)	日々の暮らしに音楽を♪ 修文大学短期大学部 准教授 三輪 雅美	音楽はお好きですか?どのような曲がお好きですか?音楽を聴くこと、歌うこと、楽器を演奏すること、日常の暮らしの中で楽しんでいるものはありますか?心身が満たされた生活(Quality of Life)を送るために、音楽そのものがもつ力、音楽を活用する方法について、音楽療法の視点から考えてみたいと思います。
	4回 11/25(水)	栄養が心と体におよぼす効果 —地域包括ケアを知っていますか— 修文大学 教授 芳本 信子	政府が2025年までに構築を目指している「地域包括ケアシステム」をご存知ですか。入院日数を短くして自宅(在宅)で治療することを目的とするシステムです。今回の講座では、この地域包括ケアと、より良い栄養の在り方を知って、その後の生活に役立てましょう。

## 会場案内



## 駐車場案内



- 自家用車の方は、第5駐車場をご利用ください。
- 駐車場には限りがありますので満車の場合は一宮駅前の有料駐車場に停めていただくこともあります。