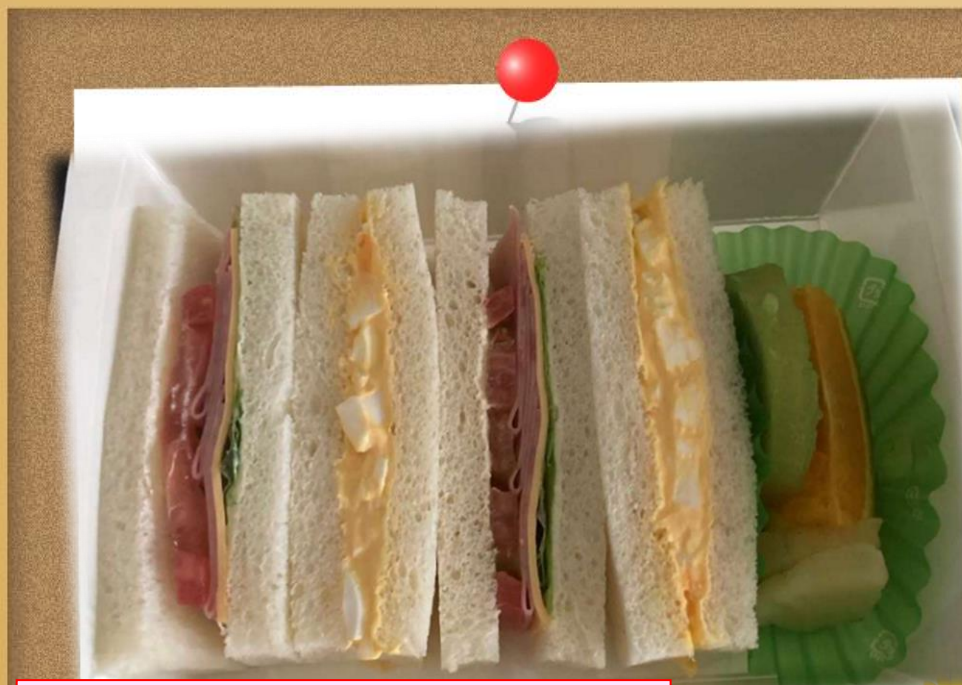




WELCOME!
to

OPEN 2024
CAMPUS



アレルギー物質


小麦・卵・乳成分・豚肉・オレンジ・キウイ

～ヘルシー

サンドイッチ～

- ★ 手作り卵サラダ
- ★ ハム&チーズ&
トマト&レタス
- ★ 3種のデザート
(オレンジ・キウイ・パン)



健康栄養学部2年生が考案したレシピを  株式会社 **だるま.** 様に
調理していただいた『企業×大学コラボ』のランチBOXです♪
今回は『手作り卵サラダ入り』ヘルシーサンドイッチBOXです。

【栄養価】(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
406kcal	13.0g	24.0g	39.5g	2.2g



サンドイッチ、サンドウィッチ (sandwich) は、パンなどに肉や野菜、卵等の具を挟んだり、乗せたりした料理のことを示します。サンドイッチにはさむ具材には野菜など水分が含まれているものが多いため、パンにバターやマーガリンを塗ると、パンの表面に油分の膜ができ、パンに水分が染み込むのを防いでくれます。べちゃっとせず、美味しく食べられます♪